

DOJO Communal de Viré

Différents cours de

Karaté SHOTOKAN

Enfants Débutants :

Les mardis de 18h00 à 19h00

Ado-Adultes Débutants :

Les mardis de 19h00 à 20h30

Ceintures Noires :

Les mardis de 20h30 à 21h30

Self-Défense

Tous publics - tous niveaux :

Les jeudis de 19h00 à 20h30

Nos autres cours Karaté SHOTOKAN

Tous les mercredis à Bâgé-la-Ville

Enfants Débutants

de 17h00 à 18h00

Enfants Confirmés

de 17h00 à 18h30

Ado-Adultes Débutants

de 18h30 à 20h00

Ado-Adultes Confirmés

de 18h30 à 20h30

Ceintures Noires

de 20h30 à 21h30

Tous les mardis à Pont-de-Vaux

Enfants Débutants : **de 18h00 à 19h00**

Ado-Adultes : **de 19h00 à 20h30**

Ceintures Noires : **de 20h30 à 21h30**

Cours dispensés par :

Frédéric VEGA - 4ème DAN FEKAMT

(Intervenant dans les écoles)

Laurent PENA - 3ème DAN FEKAMT