

 NOUVEAU : COURS DE KARATE

ST GENGOUX de SCISSE

Salle des fêtes communale

A partir du MARDI 13 SEPTEMBRE

Différents cours, cours d’essai gratuit :

Enfants à partir de 6 ans dès 18 hres

Adultes : 19 hres

Self-défense : 20 hres30

Préparation à la ceinture noire

Cours dispensés par Frédéric VEGA 4éme dan FEKAMT

(Intervenant dans les écoles)

*L’élève de Karaté apprend à rester calme sous pression, ce qui facilitera sa gestion des difficultés…*

*Le Karaté promeut un style de vie sain….*

*Le Karaté est un entrainement qui travaille les régions du corps aidant à l’équilibre, à la posture et à la coordination…*

Contact : Frédéric VEGA 06.12.43.72.87 **/** Pascal GAGUIN 06.83.40.61.54