



Nouveau : COURS DE KARATE DOJO communal à VIRE

ESSAI GRATUIT ET INSCRIPTION

le **MARDI 10 septembre** et **JEUDI 12 septembre 2024**

Différents cours de **Karaté SHOTOKAN** :

Enfants débutants : les **mardis** de **18h à 19h**

Ados-Adultes débutants et avancés : les **mardis** de **19h à 20H30**

Pour les ceintures noires: les **mardis** de **20h30 à 21h30**

Préparation à la **ceinture noire**

Cours également les mercredis à Bagé la ville et
les mardis à Pont de vaux

Self-défense

Ados/Femmes/ Hommes - Débutants ou confirmés
les **Jeudis** de **19h à 20h30**

Cours dispensés par :

Frédéric **VEGA** 4ème dan FEKAMT (Intervenant dans les écoles)

Laurent **Pena** 3ème dan FEKAMT

Contacts :

Frédéric **VEGA** 06.12.43.72.87

Pascal **GAGUIN** 06.83.40.61.54

Laurent **Pena** 06.60.95.23.29



VÉRIZET

CAVE DE VIRÉ

71260 Viré

L'Orela
Joaillier Horloger

01190 - Pont de vaux



RENON

SARL

71250 Cluny